

庄内トレーニングルーム

初回講習会 案内

庄内トレーニングルームを

初めて利用する方は

「初回講習会」の受講が必要です！

(施設の利用方法の説明会です)

お電話か直接「受付」で予約して下さい

「講習会の持ち物」

①運動できる服装 ②室内シューズ

③利用料 一般:310円 高校生及び障がい者等:150円

④ロッカー100円(リターン式)

「初回講習会」開催日

火曜日・金曜日・日曜日

午前の部 9時30分

午後の部 18時30分

(約30分間の説明です)

※上記以外での時間外相談も致しますが
事前予約のない方の受講は対応致しかねます

予約TEL: 0263-24-2111