



スプリント教室

日程: 3月20日(水・祝日) 13:00~15:00

場所: 庄内公園グラウンド(雨天決行)

対象: 小学生以上~/ 保護者参加も可

定員: 先着20名

内容: 短距離を速く走る為の姿勢などかけっこの基礎を学びます。

料金: 無料



特別講師

濱田淳 (はまだ じゅん)

陸上元日本代表

400mハードル選手として活躍

THE RIKUJO代表

累計7万人以上の子どもたちに指導

2月16日(金)より受付開始

庄内トレーニングルーム TEL 0263-24-2111 (電話予約可能)