

# 庄内屋内プール【プールプログラム】(直通TEL0263-24-1611)

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
9:00						9:15-10:00	9:15-10:00	
						マジックタイム	マジックタイム	
10:00	10:15-10:45	10:15-10:45	10:15-10:45	10:15-10:45	10:15-10:45		10:30-11:00	
	水中運動	水中運動	水中運動	水中運動	水中運動			
11:00			11:00-11:30			幼小(F1) (10:30-11:45)	ベビー水泳教室	
	アクアシェイプ	腰痛改善	ベビー水泳教室	成人中級水泳教室	アクアビクス		親子水泳教室	
12:00	11:00-11:45	11:00-11:45	親子水泳教室		11:00-11:45		11:00-11:30	
			11:30-12:00	11:00-12:00				
13:00	13:45-14:15	13:45-14:15	障がい者 専用利用時間	13:45-14:15	13:45-14:15		障がい者 専用利用時間	
14:00	初級ワンポイント	初級ワンポイント		初級ワンポイント	初級ワンポイント	幼小(F2) (13:30-14:45)		
				アクアウォークⅡ				
15:00			13:00-16:00	14:15-15:00		小学生(F3) (14:45-16:00)	13:00-16:00	
16:00	幼児園児(A1) (15:30-16:30)	幼児園児(B1) (15:30-16:30)		幼児園児(D1) (15:30-16:30)	幼児園児(E1) (15:30-16:30)			
17:00	幼小(A2) (16:30-17:45)	幼小(B2) (16:30-17:45)		幼小(D2) (16:30-17:45)	幼小(E2) (16:30-17:45)			
18:00	小学生(A3) (17:45-19:00)	小学生(B3) (17:45-19:00)		小学生(D3) (17:45-19:00)	小学生(E3) (17:45-19:00)			
19:00								
20:00	初級ワンポイント	初級ワンポイント			初級ワンポイント			
	19:30-20:00	19:30-20:00			19:30-20:00			
21:00						2018.10		