

個別指導！承ります！

各種プライベート・パーソナルレッスン

松沢
ト
レ
ー
ナ
ー
進



元JBCプロボクサー 

NESTA 公認

(全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会)

パーソナルトレーナー

フィットネスニュートリショントレーナー

シニアフィットネストレーナー メンタルフィットネストレーナー

ハーブボールセラピスト タイ古式マッサージ協会認定ライセンス

料 金

「30分コース：3,300円」

「60分コース：5,500円」

マンツーマンレッスンからグループ指導まで！気になる部分をピンポイントレッスン！ご都合の良い時間を指定できます！

詳細な点やご質問、お申込みは「フロント」まで！