

# 平成30年度【市民健康運動教室】コース案内

各講座、先着20名様のご定員制です。

対象者 成人男女（高校生以上）

基本的に1期毎10回レッスンを行います。

講座2つ以上同時申込の場合、2つ目から料金1,000円引きになります。



コース名称		料金	利用案内
10回制講座		8,400円 (税込)	<p><b>①3回に限り他の講座（スタジオ・プール問わず）への変更が出来ます。</b></p> <p>※但し、満員の講座には振替できません。また期中にお願いします。（1期なら1期開催中の他講座） 会員限定30分プログラムへの振替も可能です。</p> <p>②振替を行う場合、振替レッスン前日までに所定の振替用紙の提出または電話連絡をお願いいたします。</p> <p>③講座スタート後の申込コース途中変更は出来ません。</p> <p>④講座がスタートした後に、途中申込をする場合は、終了してしまったレッスン回数を振替できます。</p> <p>⑤参加者が3名以下の場合は大変恐縮ですが休講となり、全額返金となります事をご承知おきください。</p> <p>⑥継続して講座をお申込になられる場合は、次期講座の一般申込日より1週間早く先行申込が出来ます。</p> <p>⑦講座受講者は、受講講座の前後1時間を施設利用料なしでご利用頂けます。</p> <p>（プール講座申込の方はプール自由遊泳 スタジオ講座申込の方はトレーニングルーム利用）</p>
10回制講座 フリー参加制		10,000円 (税込)	<p><b>①期内の、スタジオ・プールの講座を自由に10回受講頂けます。</b></p> <p>※但し、満員の講座には参加できません。</p> <p>②講座スタート後の申込コース途中変更は出来ません。</p> <p>③参加者が3名以下の場合は大変恐縮ですが休講となるクラスがあります事をご承知おきください。</p> <p>④継続して講座をお申込になられる場合は、次期講座の一般申込日より1週間早く先行申込が出来ます。</p> <p>⑤講座受講者は、受講講座の前後1時間を施設利用料なしでご利用頂けます。</p> <p>（プール講座申込の方はプール自由遊泳 スタジオ講座申込の方はトレーニングルーム利用）</p> <p><b>⑥講座受講時は毎回必ずスタンプカードをお持ち頂き受付にご提出ください。捺印させていただきます。</b></p>
5回制 講座	前期1-5回	4,500円 (税込)	<p><b>①1回に限り他の講座（スタジオ・プール問わず）への変更が出来ます。</b></p> <p>※但し、満員の講座には振替できません。また期中にお願いします。（1期なら1期開催中の他講座） 会員限定30分プログラムへの振替も可能です。</p> <p>②振替を行う場合、振替レッスン前日までに所定の振替用紙の提出または電話連絡をお願いいたします。</p> <p>③講座スタート後の申込コース途中変更は出来ません。</p> <p>④講座がスタートした後に、途中申込をする場合は、終了してしまったレッスン回数を振替できます。</p> <p>⑤参加者が3名以下の場合は大変恐縮ですが休講となり、全額返金となります事をご承知おきください。</p> <p>⑥継続して講座をお申込になられる場合は、次期講座の一般申込日より1週間早く先行申込が出来ます。</p> <p>⑦講座受講者は、受講講座の前後1時間を施設利用料なしでご利用頂けます。</p> <p>（プール講座申込の方はプール自由遊泳 スタジオ講座申込の方はトレーニングルーム利用）</p>
	後期6-10回		

申込は2階トレーニングルームで受付を致します。

※キャンセルは各講座の第1回レッスン前日までに、

ゆめひろば庄内2階トレーニングルームまでお申し出ください。



総合案内 TEL : 0263-24-2111